

# RODZAJE WAD POSTAWY

Wyróżniamy następujące wady postawy:

## 1. Wady kręgosłupa:

w płaszczyźnie strzałkowej:

- ✓ plecy okrągłe, plecy płaskie, plecy wklęsłe,
- ✓ plecy okrągło-wklęsłe

w płaszczyźnie czołowej:

- ✓ boczne skrzywienie kręgosłupa (skolioza)

## 2. Wady klatki piersiowej:

klatka piersiowa lejkowata

klatka piersiowa kurza

## 3. Wady kończyn dolnych:

wady kolan:

- ✓ kolana koślawe
- ✓ – kolana szpotawe

wady stóp:

- ✓ stopa płaska (płaskostopie)
- ✓ stopa płasko-koślawą
- ✓ stopa szpotawa
- ✓ stopa wydrążona