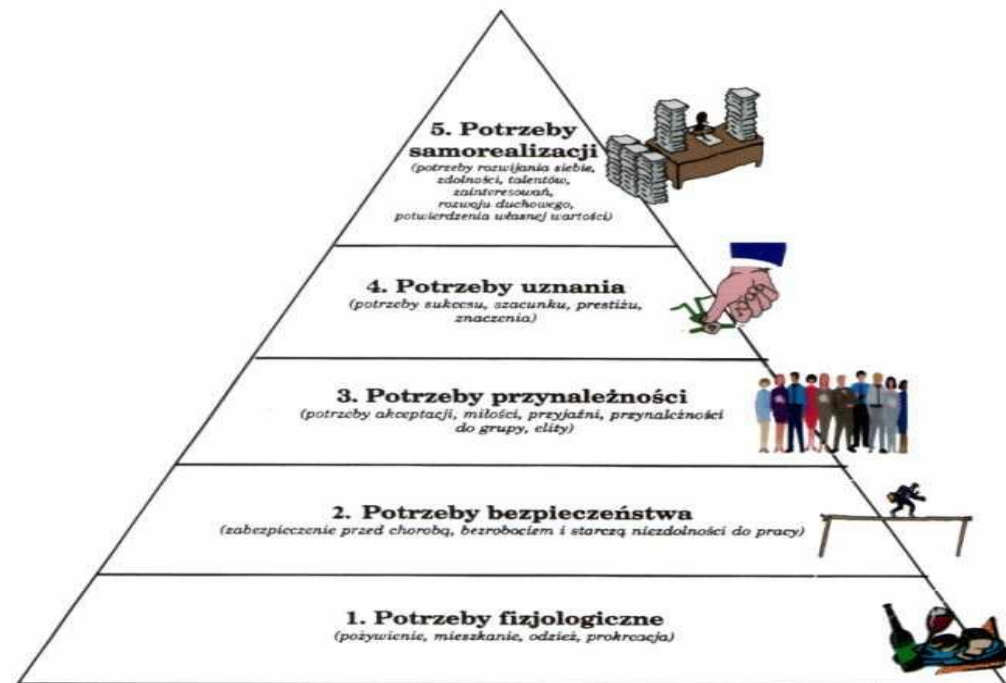


## Czym jest motywacja?

Psychologowie twierdzą, że motywacja w dużym stopniu nabywana jest wraz z rozwojem człowieka. Oznacza to, że możemy uczyć się odpowiednio motywować swoje nastawienie do jakiegoś działania, np. do nauki, a także możemy tego uczyć nasze dzieci. Jednak zanim przejdziemy do zagadnienia, jak to robić, należy zastanowić się czym jest motywacja i jaką rolę odgrywa w naszym życiu.

Motywacja to, wg. definicji psychologów, stan służący nakierowaniu działań jednostki na określony cel. Czyli, mówiąc wprost, jeśli mamy motywację do jakiegoś działania, to ona pociąga nas do jego realizacji, jeśli motywacji nie mamy, to albo działania nie podejmujemy, jest ono nieefektywne, albo nie przynosi nam satysfakcji.

# Motywacja do nauki a piramida potrzeb



## **JAK MOTYWOWAĆ DZIECKO DO DZIAŁANIA, KTÓREGO NIE LUBI (NP. ĆWICZENIA GRAFOMOTORYCZNE) (wskazówki dla rodziców)**

**1. Od najmłodszych lat rozwijaj naturalną ciekawość dziecka, wzbudzając jego motywację do poznawania nowych rzeczy, do nauki, poprzez:**

- \*systematyczne wyprawy do księgarni – niech dziecko samo wybiera**
- \*organizowanie różnorodnych wycieczek**
- \*oglądanie wspólnie ciekawych programów w TV, rozmawianie o nich**
- \*rozwiązywanie zagadek, zabaw logicznych**
- \*wspólne gry stolikowe (warcaby, memo, loteryjki...)**
- \*wykorzystanie codziennych czynności i sytuacji do ćwiczeń różnych umiejętności – liczenie, grupowania...**
- \*dawanie przykładu własnym zachowaniem**

**2. Dawaj dziecku do zrozumienia, że ta czynność jest ważna, nie mów – że to strata czasu, nie zwalniasz z zajęć z błahych powodów.**

**3. Wykazuj zainteresowanie pobyt w przedszkolu, wspieraj go:**

- \* interesuj się tym, co się wydarzyło, rozmawiaj o tym, czego nauczyło się**
- \* wdrażaj do systematyczności, naucz dobrej organizacji pracy (np. ta sama pora)**
- \* zadbaj o odpowiednie miejsce do nauki**
- \* pomagaj w pokonywaniu trudności, nie wykonuj zadań za niego, pomóż mu zrozumieć, zaplanuj kolejność etapów wykonania zadania, daj mu szansę wykonać zadanie samodzielnie, a tym samym doświadczenia sukcesu**
- \*unikaj atmosfery napięcia**
- \*szukaj mocnych stron, udzielaj wsparcia**
- \*stosuj pochwały – rzeczywiste, za konkretne zadanie**
- \* nie porównuj do kolegów, rodzeństwa, lecz do poprzedniego poziomu – w ten sposób pokazujesz postępy**
- \*w przypadku doświadczenia przez dziecko porażki – nazwij uczucia które doznaje, zachęć do wymyślania jak można rozwiązać problem, zaproponuj pomysł, wspólnie uzgodnijcie realizację.**

A oto kilka wskazówek, które warto zastosować pomagając dziecku zwiększyć motywacji do nauki:

- ♣ podkreślaj znaczenie nauki w życiu człowieka,
- ♣ powtarzaj myśl, że nauka jest celem sama w sobie,
- ♣ wyrażaj się pozytywnie o szkole i o nauczycielach,
- ♣ doceniaj pracę i samodzielność,
- ♣ dostrzegaj osiągnięcia dziecka,
- ♣ nie krytykuj, nie oceniaj,
- ♣ pomagaj, ale nie wyręczaj,
- ♣ nie wyśmiewaj niepowodzeń, ale wskaż jak można uczyć się na błędach,
- ♣ nie stawiaj wymagań wobec dziecka ponad jego możliwości,
- ♣ wskazuj powiązanie wiedzy ze zjawiskami istniejącymi w otaczającym środowisku,
- ♣ podkreślaj korzyści w życiu codziennym płynące ze zdobycia konkretnej wiedzy,
- ♣ pokazuj praktyczne zastosowania informacji zdobytych w szkole,
- ♣ wzbudzaj w dziecku zainteresowania wieloma dziedzinami życia,
- ♣ stwórz warunki do poszerzenia wiedzy i doświadczeń dziecka,
- ♣ pomagaj w rozwinięciu umiejętności potrzebnych w nauce (czytanie, zapamiętywanie, notowani, koncentracja uwagi i inne),
- ♣ wspieraj!

Bliskie więzi to jeden z najważniejszych czynników ułatwiających rodzicom rozbudzenie u dziecka zamiłowanie do nauki. Podstawa to zrozumienie, akceptacja i zaufanie do naszego ucznia. Zainteresowanie sprawami dziecka, wiara w jego możliwości i stworzenie poczucia bezpieczeństwa, ułatwi dzieciom uporać się z trudnościami i brakiem chęci do nauki.

Pamiętajmy, nawet najlepsze metody i najbardziej usilne próby mogą zawieść, jeśli sami nie będziemy dawali dziecku przykładu własnym postępowaniem.